



## Assistent/in Gesundheit und Soziales EBA

Assistentinnen und Assistenten Gesundheit und Soziales unterstützen Menschen im Alltag und fördern ihre Selbstständigkeit. Sie helfen beim An- und Auskleiden, bei der Körperpflege sowie beim Rasieren und Haare schneiden. Auch beim Essen, Trinken und auf dem Weg zur Toilette stehen sie den Betroffenen zur Seite.

Zu ihren Aufgaben gehört zudem die Überwachung von Vitalzeichen wie Gewicht, Puls und Temperatur sowie die Gabe von Medikamenten. Sie begleiten Menschen zu Terminen, organisieren Einkäufe und sorgen für eine saubere, angenehme Umgebung.

Der Beruf verbindet praktisches Handeln mit zwischenmenschlicher Nähe und ermöglicht, den Alltag von Menschen aktiv zu erleichtern und ihre Lebensqualität zu steigern.

### Tätigkeiten

Als Assistent/in Gesundheit und Soziales EBA unterstützt du Menschen im Alltag und förderst ihre Selbstständigkeit:

#### Pflege und Unterstützung:

- Du hilfst beim An- und Ausziehen, Waschen, Rasieren und Haare schneiden
- Du begleitest beim Essen, Trinken und auf dem WC und bereitest Hilfsmittel vor
- Du trägst Cremes auf, legst Verbände oder medizinische Strümpfe an
- Du lagerst bettlägerige Menschen und passt ihre Liegeposition an, dabei schützt du deinen eigenen Rücken
- Du beobachtest Veränderungen im Gesundheitszustand und informierst das medizinische Personal

#### Begleitung und Mobilität:

- Du begleitest Menschen auf Spaziergängen oder zu Arzt- und Physiotherapie-Terminen
- Du unterstützt sie bei der Mobilität und beim Transfer

#### Medizinische Aufgaben:

- Du misst Vitalzeichen wie Gewicht, Grösse, Temperatur oder Puls
- Du gibst Medikamente

#### Organisation und Alltag:

- Du planst Arbeitsabläufe und erledigst administrative Aufgaben
- Du gestaltest einen strukturierten Alltag, z. B. mit Spielen, Veranstaltungen oder Mahlzeiten
- Du erstellst Einkaufslisten und erledigst Einkäufe
- Du pflegst Räume und Geräte, deckst Tische und hältst den Speisesaal sauber
- Du sortierst, wäschst, trocknest, bügelst und versorgst Wäsche
- Du füllst Formulare am Computer aus



# Ausbildung zur/zum Assistent/in Gesundheit und Soziales EBA

## Bildung in der Praxis

Du lernst in einer Einrichtung des Gesundheits- oder Sozialwesens und sammelst wertvolle praktische Erfahrungen.

## Schulische Bildung

Ein Tag pro Woche besuchst du die Berufsfachschule, um theoretisches Wissen zu vertiefen.

## Überbetriebliche Kurse (ÜK)

Während 2 Jahren nimmst du an 24 Tagen überbetrieblichen Kursen teil, um berufliche Grundlagen zu erlernen, zu vertiefen und praktisch zu üben.

## Dauer

Die Ausbildung dauert insgesamt 2 Jahre.

## Inhalt:

- Mitwirken und Unterstützen bei Gesundheits- und Körperpflege
- Begleiten und Unterstützen von Klientinnen und Klienten im Alltag
- Unterstützung im Haushalt
- Einhalten und Umsetzen von Hygiene- und Sicherheitsvorschriften
- Mitwirken bei Administration, Logistik und Arbeitsorganisation
- Entwickeln der Berufsrolle und Zusammenarbeit im Team

## Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du das eidgenössische Berufsattest (EBA) als Assistent/in Gesundheit und Soziales.

# Voraussetzungen für die Ausbildung

## Vorbildung

Du hast die obligatorische Schule abgeschlossen.

## Anforderungen:

- Du hast Freude am Kontakt mit Menschen
- Du arbeitest gerne praktisch und hauswirtschaftlich
- Du bist einfühlsam und hilfsbereit
- Du zeigst Geduld und Respekt im Umgang mit anderen
- Du bist team- und kommunikationsfähig
- Du übernimmst Verantwortung
- Du hast Sinn für Sauberkeit und Ordnung
- Du verfügst über gute körperliche und geistige Gesundheit und bist belastbar

## Zusatzlehre

Nach der Ausbildung zur/zum Assistent/in Gesundheit und Soziales EBA kannst du in der Regel eine verkürzte Lehre als Fachperson Gesundheit EFZ oder Fachperson Betreuung EFZ absolvieren.