



Engagieren Sie sich als Freiwillige/r – Bereicherung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner

Bei uns im Altersheim Muhen sind Freiwillige ein wertvoller Teil des Alltags. Mit Ihrer Zeit, Ihrem Lächeln und Ihrem Engagement schenken Sie unseren Bewohnerinnen und Bewohnern Momente der Freude, Abwechslung und sozialen Nähe.

Was Sie tun können:

- Gemeinsames Spaziergehen oder Begleitung bei Ausflügen
- Unterstützung bei kreativen Angeboten wie Malen, Singen oder Spielen
- Vorlesen, Gespräche führen oder einfach Zeit zum Zuhören schenken
- Begleitung bei Aktivitäten im Alltag, z. B. beim Kaffeetrinken, in der Cafeteria oder bei kleinen Gruppenangeboten

Was wir Ihnen bieten:

- Ein herzliches, wertschätzendes Team, das Sie begleitet und unterstützt
- Einen Einblick in die professionelle Pflege und den Alltag im Altersheim
- Flexible Einsatzmöglichkeiten nach Ihren Interessen und Ihrer Zeit
- Die Freude, den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner aktiv zu bereichern

Ihr Profil:

- Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Empathie, Geduld und Zuverlässigkeit
- Motivation, unsere Bewohnerinnen und Bewohner aktiv zu unterstützen
- Keine spezifische pflegerische Ausbildung erforderlich – Ihre Zeit und Ihr Engagement zählen

Machen Sie einen Unterschied – mit kleinen Gesten, die Grosses bewirken.

Wenn Sie Lust haben, unsere Gemeinschaft zu bereichern, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt:

Regionales Altersheim Muhen
z.H. Maja Menge
Altersheimstrasse 1
5037 Muhen

oder

maja.menge@ahmuhen.ch